

# JADŁOSPIS

16.01.23. **Poniedz.**

**Zupa pomidorowa z ryżem. Ziel.Chleb.**

(wywar warzywny-seler,konc.pomidor.,ryż,masło,śmietana,)250ml-184kcal

**Pierogi z ruskie z masłem .(pierogi ,masło)200g-428kcal**

**Herbata z cytryną**250ml-11kcal

17.01.23. **Wtorek**

**Zupa z ziel.groszku z zacierką. Ziel.Chleb.**

( wywarwarz.- seler,masło,  
groszekkonserwowy,zacierka,śmietana.).250ml-192kcal

**Gulasz wieprzowy .(mięsowieprzowe,cebula,masło)200g-252kcal**

**Ziemniaki z masłem**(ziemniaki,masło)180g-194kcal.

**Salatka z ogórków kiszonych z papryką i cebulą.**

(ogórkikisz.papryka, cebula) 100g-43kcal **Herbata**(herbata,miód)250ml-11kcal

18.01.23. **Środa**

**Zupa fasolowa ze śmietaną. Ziel.Chleb**

(wywarwarzywny-seler,śmietana,masło,fasolaJaś<sup>9</sup>)250ml-173kcal

**Risotto z mięsem w sosie pomidorowym**

(topatkawieprzowa,masło,ryż,konc.pomidorowy,mąkapszenna,śmietana)180g-482kcal

**Kompot.**250ml-40kcal

19.01.23. **Czwartek**

**Zupa ryżowa. Ziel.Chleb**

(wywarwarzywny-seler,ryż)250ml-114 kcal

**Filet drobiowy pieczony.**(filet z kurczaka,olej)100g-278kcal

**Ziemniaki z masłem**(ziemniaki.masło)180g-194kcal

**Salata zielona ze śmietaną.**(sałata,śmietana).100g-34kcal

**Kompot.**250ml-40kcal

20.01.23. **Piątek**

**Zupa neapolitańska.Ziel.Chleb.**

(wywarwarzyw.-zawieraseler,masło,śmietana,serek ,ziemniaki) 250ml-134 kcal

**Łazanki z kapustą.**(kapustabiła,makaronłazanki,masło)200g-366kcal

**Herbata.**(herbata,miód)250ml-11kcal. **Owoc.**

# JADŁOSPIS

23.01.23.Poniedz.

**Krupnik.Ziel.Chleb**

(wywarwarz-seler,kaszajaglana,maslo,śmietana,)250ml-171kcal

**Sznycel rybny.**(filet z dorsza,jaja,bulka t(zawierapszenicę),olej) 100g-347kcal

**Ziemniaki z masłem**(ziemniaki,masło)180g-194kcal

**Marchew z groszkiem oprószana**

(marchew,groszekkonserwowy,mąkapszenna,masło).100g-77kcal

**Herbata.**(herbata,miód)250ml-11kcal

24.01.23.Wtorek

**Zupa ziemniaczana zasmażana.Ziel.pietr.**

(wywarwarzywny-seler,masło,ziemniaki).250ml-128kcal

**Pulpety w sosie pomidorowym.**

(mięsowieprz.jaja,bułki,mąka pszenna,konc.pom,śmietana,masło)150g-521kcal

**Kasza na sypko**(kaszajęczmienna,masło)120g-32kcal

**Ogórek konserwowy.**50g-10kcal

**Kompot z jablek.**250ml-40kcal

25.01.23.Środa

**Zupa z groszku omiel. z kielbasą.Ziel.Chleb.**

(wywar warz-seler,grochomiel.masło,kielbasa)300ml-189kcal

**Kopytka z serem i masłem.**

(mąkapszenna,ser,jaja,ziemniaki,masło)300g-420kcal

**Herbata z cytryną.**250ml-11kcal

26.01.23.Czwartek

**Zupa ryżowa.Ziel.Chleb.**

(wywarwarzywny-seler,ryż)250ml-114kcal

**Kotlet schabowy panierowany.**

(schab,jaja,bułkatarta(zawierapszenicę),olej,mąkapszenna)100g-482kcal

**Ziemniaki z masłem**(ziemniaki,masło)180g-194kcal.

**Kapusta kiszona duszona.**80g-37kcal.

**Kompot**250ml-40kcal

27.01.23.Piątek

**Żurek z ziemniakami i kielbasą.Ziel.Chleb.**

(żurek w butelce,kielbasatoruńska,ziemniaki,śmietana,masło)250ml-233kcal

**Racuchy z dżemem.**

(mleko,mąkapszenna,drożdże,olej,jaja,dżem).200g-637kcal

**Herbata**(herbata,miód)250ml-11kcal

**Alergeny oznaczone przez pogrubienie zgodnie z zał. II Rozp. Parlamentu Europejskiego Nr1169/2011.  
Wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w kuchni.**

**DYREKTOR**

**INTENDENT**

**KUCHARZ**