

JADŁOSPIS

27.11.23. Poniedziałek

Zupa jarzynowa .Ziel.pietr.

(wywarwarz.-seler,kalafior,brokuł,groszekkonserw,śmietana,masło)250ml-219kcal

Filet z dorsza w sosie koperkowym

(filet z dorsza,koper,śmietana,masło)170g-441kcal.

Ryż na sypko.120g-118kcal

Surówka z czerwonej kapusty (kapusta ,jabłko,cebula).100g-43kcal

Herbata owocowa.250ml-11kcal

28.11.23. Wtorek

Rosół z makaronem.Ziel.pietr.

(ćwiartka z kurczaka,warzywa.250ml-91kcal

Potrawka z kurczaka

(mięso,masło,śmietana,mąkapszenna)150ml-67kcal

Ziemniaki z masłem(ziemniaki,masło.)180g-194kcal

Marchew z jabłkiem i selerem(marchew,jabłko,seler).100g-72kcal

Kompot 250ml-40kcal

29.11.23. Środa

Zupa ziemniaczana ze śmietaną.Ziel.pietr.

(wywarwarz.-seler,masło,śmietana,ziemniaki).250ml-128kcal

Krokiety z kapustą i mięsem.200g-450kcal

Herbata z cytryną250ml-11kcal

30.11.23. Czwartek

Krupnik.Ziel.Chleb

(wywarwarz.- seler,kasza,masło,śmietana,)250ml-171kcal

Kielbasa duszona z cebulą.(kielbasatoruńska.,cebula)100g-250kcal

Ziemniaki z masłem(ziemniaki,masło.)180g-192kcal.

Kapusta kiszona duszona.90g-43kcal **Kompot** 250ml-40kcal

01.12.23. Piątek

Żurek z jajkiem i kielbasą.Ziel.Chleb.

(żurek w butelce,kielbasatoruńska,jaja,śmietana,masło)250ml-233kcal

Racuchy z dżemem.

(mleko,mąkapszenna,drożdże,olej,jaja,dżem).200g-637kcal

Herbata(herbata,miód)250ml-11kcal **Jabłko.**150g-51kcal

JADŁOSPIS

04.12.23. Poniedziałek

Zupa neapolitańska. Ziel. Chleb.

(wywar warz.- seler, masło, śmietana, serek, ziemniaki) 250ml-134 kcal

Pierogi z kapustą i masłem. (pierogi z kapustą, masło) 200g-428kcal

Herbata z miodem (herbata, miód, cytryna) 250ml-11kcal

05.12.23. Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem Ziel. Chleb.

(wywar warz.- seler, pomidory, makaron (m. pszenna), masło, śmietana) 250ml-184kcal

Filet drobiowy panierowany.

(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułkatarta (zawiera m. pszenna), olej) 100g-353kcal

Ziemniaki z masłem (ziemniaki, masło) 180g-192kcal

Surówka z kapusty pekińskiej.

(kapusta, jabłko, marchew, papryka, śmietana, cebula) 100g-43kcal

Kompot 250ml-40kcal

06.12.23. Środa

Zupa z groszku omiel. z kielbasą. Ziel. Chleb.

(wywar warz.- seler, grochomiel, masło, kielbasa) 300ml-189kcal

Ryż z koktajlem truskawkowym.

(ryż, truskawki, mleko, kefir, śmietana) 260g-425kcal

Herbata. (herbata, miód) 250ml-11kcal

07.12.23. Czwartek

Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Ziel. Chleb.

(wywar warz.- zawiera seler, masło, śmietana, pieczarki, ziemniaki) 250ml-181kcal

Pieczeń wieprzowa w sosie.

(mięso wieprzowe, mąka, śmietana) 100g-29291kcal

Kasza na sypko (kasza jęczmienna, masło) 120g-32kcal

Buraczki z chrzanem. (buraki czerwone, chrzan) 100g-60kcal

Kompot 250ml-40kcal

08.12.23. Piątek

Zupa z ziel. groszku z ryżem. Ziel. Chleb.

(wywar warz.- zawiera seler, masło, groszek kons. ryż, śmietana) 250ml-192kcal

Filet z dorsza panierowany

(filet z dorsza, jaja, bułka t., olej, mąka pszenna) 120g-441kcal

Ziemniaki z masłem (ziemniaki, masło) 180g-194kcal

Salatka szwedzka 100g 26kcal

Herbata z cytryną 250ml-11kcal

Alergeny oznaczone przez pogrubienie zgodnie

z zał. II Rozp. Parlamentu Europejskiego Nr 1169/2011.

Wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w kuchni.

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ